

令和七年度 4月号 給食だより

少し月寒い4月の始まりとなりました。そのおかげで、いつもより木の“花時間”を長く楽しむことができました。
 新1年生の皆さん、入学おめでとうございます。そして2、3年生の皆さん、進級おめでとうございます。

今年度も、給食委託会社 東洋食品の8名の調理員と、栄養士「黒沢泉」とで、安全、安心、おいしい給食を提供できる様に努めて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

志木市立 宗岡中学校

1学期の給食

4/1(金)～7/16(水)までの
63回です。

★5月には運動会の振替休日が1日入ります。

給食停止申請について

5日以上連続して欠席する場合、申請日の翌日から3日間、対応準備期間を設けてさせて頂いています。返金の対象となるのは毎日5人以上になります。よろしくお願ひ致します！

0日	1日	2日	3日	停止	停止	...
対応準備期間				返金対象		

給食費について

保護者負担額・・・340円/日
 未満且か金額・・・50円/日
 食料費・・・390円/日

※年間の保護者負担額は、
 340円×185回＝62,900円/年

※給食費は食料を見購入するために使わせて頂いています。
 月々の給食費の引き落とし日までに、銀行口座への入金も、よろしくお願ひ致します。

給食当番はじまります!



マスクの準備をお願いします!



平日は学校へご連絡下さい



- ・当番の前には、しかり手を洗いましょ!
- ・身仕度を整えて、西2階室へ台車をとりに行きましょ。
- ・体調調子が優れない時には給食当番を変わってもらいましょ。

志木市の給食の特色

- ・自然のだしを生かした給食! かつお節・いりこ、干いたけ、昆布など、自然の恵みからじっくりだしをとっています。
- ・安全、安心できる食料を選んでいきます!! 志木市産、埼玉県産、国産と優先順位を決めて、食料を選んでいきます。
- ・行事食、郷土料理、海外の米料理、おはなしごはん! などなどバリエーション豊富な給食となる様に心がけていきます。
- ・泉岡中の皆様のパワーになれる様に、そしてちょっとは楽しになれる様に、給食室の調理員さんと力を合わせていきます! どうぞよろしくお願い致します!!

4月の献立紹介

季節は清明

草木、水などが青く明らかで、東南風の心地良い季節です。気持ちも希望に満ちあふれて...

新じゃがと新玉ねぎ 4月4日

一番身近な存在、それが一番有り難い。春に収穫された、採れたてのみずみずしさを感じることができ、そして栄養満天です! 一番馴染みが深い、人気のお野菜、「肉じゃが」で春を感じて下さい!

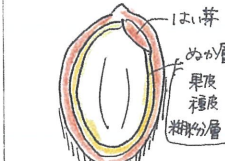


春土用

気候の変動が大きいと、体も心もおちつかない! 環境が変化した人は、なやまらず。
 春土用は胃や腸を大切にしよう。
 戌の日には「の」を食べ、物白い食べ物が良い。なやまらず消化を助ける食材たちだからです。

旬のたけのごはん 4月17日

生のたけのこを使って、旬の味わいのご飯です。生のたけのこにはアークロチンと呼ばれる「えぐみ」や「苦み」を感じる物質が含まれています。これをとり除くのが、米ぬかと唐辛子です。旬は生長が早く、一日に120cmも伸びてしまふ程があるそうです。まさに今の家中の子供たち! 伸び盛り! どきどき! 伸びる!



小学校の人気メニュー その①

焼肉サラダ
 しょうゆあじ
 ABCスープ

小学校の栄養士さんからレシピをいただきました!

小学校の人気メニュー その②

おはなし給食から、ぐりぐりのカステラ
 カレー
 ジーンとキャバツのサラダ

小学校のアクト上位にランクイン!

減塩で健康を! 食べる味噌汁 4月版 第1弾!!

具をたくさん入れると... 減塩につながります!

春を巻くからし 4月18日

立春(春が始まる日)に新芽を出す野菜を使っていたから、「春巻き」と名付けられました。今日は、しとしと降る春の雨を思わせる春雨とたけのこ、を入れました!