

給食だより

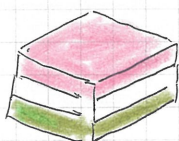
志木市立
宗岡中学校
令和六年度3月号

春の訪れが待ち遠しく感じられる今日この頃です。今年度も、学校給食への深いご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。年々移り変わる世界の情勢により、社会全体、私たちの暮らし、価値観も大きく変化しています。その様な中でも、泉中の生徒、先生方が目の前のことに一生懸命と日々取り組まれています。これからもみな様の活躍を原動力としています!!

ひなまつり

〇〇〇〇〇〇 〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇

3月3日はひな祭りです。ひな人形を飾り、女の子の健やかな成長を願う行事として定着しています。



ひなまつりと言えば「三色のもち」が有名ですが、それぞれの色に意味があります。

ひしもち
桃色...「魔除け」
白色...「清浄」「子孫繁栄」
緑色...「健康」

3月と言えば「昼間は日暖かく感じますが、風が強く吹いたり、雨が降ったりすると気温が下がって、一気に寒くなったりと、本音周りを崩しやすい季節です。昔はこの時期、火いや邪気を払う習慣でもありました。

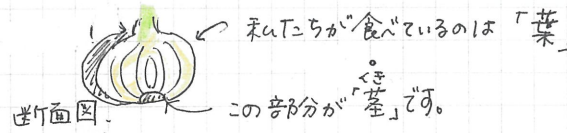


春を無事に迎えられる喜び、これから皆が元気で過ごせる様に、この時期に「食」と「色」を楽しんで下さいね。

玉ねぎ⁰⁰ エピソード

玉ねぎの歴史は古く、紀元前5000年前古代エジプト、メソポタミア文明までさかのぼります。

西アジア〜地中海沿岸の乾燥した大地に生まれた玉ねぎは、厳しい自然に耐えるために葉に養分をためて丸くなったと言われていいます。



どんな人たちが玉ねぎを食べてきたのか...

紀元前27世紀ごろ
ピラミッドの建設に従事する人々も食べていた!

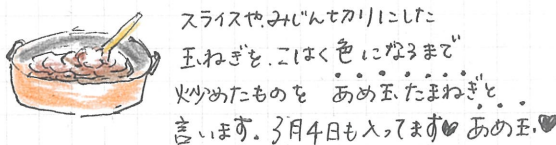
紀元前9世紀ごろ
オリゼック
選んでも食べていた!

古代ローマの
余剰品は玉ねぎの茎をめぐらした。

18世紀
南北戦争時代は傷の手当てに便利だった(殺菌効果)
玉ねぎトラック3台送ります!!

昔から玉ねぎはスタミナ食、そして傷の殺菌のために人々にとって必需品でした。ところで...

給食では、カレーが定番、人気メニューですが、実はおいしさの秘密は... あめ玉、 を入れているから!!



これから旬をむかえる玉ねぎです。給食ではほぼ毎日使っている野菜です。現在では、胃の働きを整えたり、血をサラサラにして、疲労回復や生活習慣病の予防に効果があると言われていいます。

3月の南立のお知らせ

3年生の給食最終日。

3月5日(水)

今回3年生の給食最終日、特にリクエスト等はないと思いますが、あちらこちらから聞かせる

ココアあげパン

の声。ぜひココアはぎせません...



2/3はココアにかけて、1/3は切り分け

3-11(火)

東北を応援!!
仙台ごはん



10人分
◇もち◇
上新粉 65g
白玉粉 130g
上白糖 大さじ4
水 適量
◇ずんだあん◇
冷凍枝豆 250g
上白糖 大さじ2
食塩 少々
水 適量

仙台ではイクラ=腹子と言われ、イクラと魚が入ったはらこ飯が有名です! イクラを漬けた「漬イクラ」も一条にごはんと一緒に炊くそうですよ。

3-18(火)

おはなし
ごはん

11ぴきのねことあほうどり

11ぴきのねこがコロック屋さんをはじめた話です。

でも...だんだん売れ残り、毎日コロックを食べるのがつらくなってきました。毎日コロック... そんな時、みなさんなら何が食べたくなりますか? 11ぴきのねこには...

今回の主食はパンにしました。



※牛・豚 あいびき肉と玉ねぎを赤ワイン、塩、こしょう、ナツメグを加えて炒め、蒸したシヤガイモ(ゴロゴロ)と混ぜて、衣をつけて揚げました。



一年間、宗岡中学校の給食だよりも自由に描かせて頂き、また見て読んで下さった方々、ありがとうございます。こまかい文字や文章がおかしかったり、所があったり、結局何が言いたかった感など、つまみポイド満載だったと思います。

++ ++

食べることで、生きていく上で、とても大切なことだから、「おいしい」とか「うれしい」とか「楽しい」とそんな環境で食べたくなると思っています。

「食」は給食だけにどまらず、いろいろな「食」経験を楽しくしていきましょ!!