

4月号

あおぞら

入学、進学おめでとうございます。初めての中学校生活にワクワクの1年生、学年が上がり、気持ちを新たに一層頑張ろうと気合いを入れている2、3年生。そんな皆さんが毎日元気で楽しい中学校生活が送れるように、また心も体も健やかに成長していけるように保健室から精一杯サポートしていきます。



健康診断が始まります

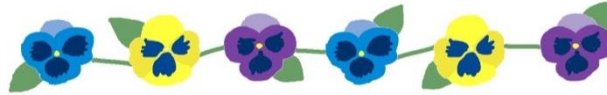
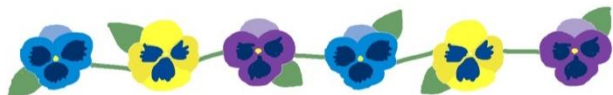
4月から6月にかけて健康診断を行います。楽しく充実した学校生活を送るためには、健康であることが大切です。そのためにはまず、定期健康診断で自分の身体の状態を知りましょう。正確な結果を得るために、注意事項を守ってきちんと受けましょう。

色覚検査は2年生対象に実施するか確認をし、希望者のみに実施することになっています。他学年でも検査の希望がありましたら、養護教諭までお申し出ください。

(4月の予定)

11 (金)	1・3年 身体測定	22 (火)	耳鼻科検診 (全学年) 8:50~
14 (月)	2年 身体測定	23 (水)	心臓検診 (1学年)
15 (火)	ひまわり 身体測定	24 (木)	眼科検診 (全学年) 9:00~
18 (金)	尿検査①(この日に提出です!)	25 (金)	尿検査 (予備日)

- 定期健康診断日程表を見て準備をしましょう。検診の前日は、髪を洗い、からだを清潔にしましょう。
- 学校医さんの検診日には欠席しないようにしましょう。欠席・遅刻の場合、後日、個人で学校医さんのところまで行って受けるようになります。
- 治療や精密検査が必要な場合は、すみやかに専門医に相談し、治療してください。



お世話になる
学校医の方々

内科	鎌田昌和先生	かまた内科クリニック	472-7070
眼科	清河万恵先生	清河眼科	474-3369
耳鼻科	江原哲夫先生	江原耳鼻咽喉科医院	473-7929
歯科	宮本日出先生	幸町歯科口腔外科医院	456-7500
薬剤師	村山菜摘先生		

日本スポーツ振興センターについて



学校管理下でケガをした場合、医療費の給付を行う制度で、志木市では、掛け金を全額市が負担しています。学校でのけがで医療機関を受診した場合は、担任までご連絡ください。その場合、志木市の「子ども医療費」は使用しないで、窓口で治療費のお支払いをお願いします。医療費給付金額は、保険診療の窓口支払額（3割）にセンター付加支給分（1割）を加算して支給されます。支給は手続きから2～3ヵ月ほどかかりますのでご了承ください。なお、事故発生から**2年間**請求を行わない場合は、時効になります。また、同一の負傷への支給期間は、最長10年間です。

【手続き】①学校で書類用紙をもらい医療機関で作成してもらう→②学校へ提出→③学校は必要書類を添付し申請する→④センターが査定し給付→⑤志木市は給付金を保護者の口座に振り込む

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

<志木市歯と口腔の健康づくり推進条例>

給食後に「歯磨き」しませんか？磨いた後のスッキリ感を知ると、毎食後、歯磨きしたくなると思います。昨年度、歯磨き強化週間を学期に一回実施して、歯磨き人数がかなり増加して表彰されたクラスもありました！普段から給食後、歯磨きできるといいですね。学校に歯みがきセットを持ってきて、歯磨きをしましょう！



寄付のお願い

保健室では、生徒ヘジャージ（上下）や体育着、短パン、白い靴下、制服の貸し出しを行っています。ただ、在庫が減少しています。

そこでいらなくなった物がありませんでしたら寄付をお願いします。

*特に、**ジャージ**・**ネクタイ**が不足しています・・・

昨年度、3月末にジャージ類、制服類をたくさん寄付していただきました。ありがとうございました。