

# 宗岡中だより



11月号 令和7年11月4日(火)

志木市上宗岡1-8-1 TEL 048-471-2241

## 「目標に向かって努力する素晴らしさ」 校長 安彦 伸也

朝夕の冷え込みが厳しくなり、日中との寒暖差が大きい季節となりました。保護者の皆様、地域の皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

秋空のもと、10月31日(金)は第51回宗岡中学校音楽祭を無事に終えることができました。ご多忙の中、多数の保護者の皆様にご来校・ご鑑賞いただき、心より感謝申し上げます。

生徒たちは音楽祭に向けて本気で取り組み、たくさんの練習を重ねており、校舎の至るところから歌声が響いていました。その成果か、どのクラスも練習で苦労した点を乗り越え、**心を一つにした歌声**を会場いっぱい響かせてくれました。特に3年生は、中学校生活最後のコンクールとして、**貫禄と深みのある合唱**を披露し、下級生に大きな感動を与えてくれました。2年生は、昨年よりも一回り成長した**力強い歌声**を会場に響かせてくれました。1年生は初めての大舞台でしたが、その**ひたむきな姿勢**と、クラスで団結しようとする強い気持ちが伝わってきました。ひまわり学級の和太鼓演奏や吹奏楽部の演奏では、**心と音が1つとなり**聞く人を圧倒させてくれました。練習期間に様々な困難を乗り越え、よく頑張り抜いた生徒たちに心から拍手を送ります。

勝敗に関わらず、この音楽祭を通して、生徒たちは**協力し合うことの大切さ**や、一つの目標に向かって努力する**「本気の素晴らしさ」**を身をもって学べたことと思います。宗岡生のひたむきにがんばる姿を見て「**がんばることはカッコいい**」と感じました。

2学期も残すところあとわずかとなります。次の目標を見据え、いつまでに何をどのくらいやるかを具体的に設定し充実した締めくくりをしていきましょう。

### 【学校朝会校長のはなし 要点】

目標設定の仕方により人生は変わります。大切なことは、目標の中に**「どうにかなること」**を入れること。「県大会出場」や「第一志望合格」などは、自分の努力だけではどうにもならない要素がたくさんあります。(結果目標としてはOK)

目標設定で大切なこととして、「**結果目標**」と「**行動目標**」を明確に分けること。さらに、「長期・中期・短期」や「学校生活・部活動・家庭生活・自主練習」などに**細分化して具体的な目標を設定**することです。目標設定は、個人的な成長、仕事の成果、チームの成功など、将来にわたる**すべての土台となる行為**なので、中学生の今だからこそしっかりと身につけておきましょう。

### オラフの一言

**どうにもならないこと**  
が起きちゃったから、  
**どうにかなること**  
だけしてるんだよね

### 目標設定で大切なこと①

- ・毎日30分素振りをする
  - ・毎日3時間以上勉強する
- どうにかなることを入れる**

### 目標設定で大切なこと②

#### 結果目標

- 〈長期目標〉
- 〈中期目標〉
- 〈短期目標〉

- 〈学校生活〉
- 〈部活動〉
- 〈家庭生活〉
- 〈自主練習〉

#### 行動目標

～宗中生の活躍～ 主な大会等結果(敬称略)

★新人戦・朝霞地区大会

- ☑野球 1回戦○新座五 2回戦●朝霞二
- ☑サッカー 1回戦●和光二
- ☑男子バスケ 1回戦○志木 2回戦●朝霞三
- ☑女子バスケ 1回戦○新座四 2回戦○新座  
準々決勝○大和 準決勝●新座五【4位入賞】
- ☑バレーボール 1回戦○新座六 2回戦●朝霞四
- ☑バドミントン 団体4位  
ペア 阿久津・永野 ベスト8  
吉田杏・日比野 ベスト8  
シングルス 阿久津、永野 ベスト16
- ☑男子卓球 ダブルス 江頭・齋藤 ベスト4【県大会へ】
- ☑女子卓球 ダブルス 安達・花尾 ベスト4【県大会へ】
- ☑男子ソフトテニス 団体 ベスト8  
シングルス 村松・武藤 ベスト16
- ☑女子ソフトテニス 団体 1回戦○新座二  
シングルス 1回戦敗退
- ☑水泳(朝霞地区)

100m自由形	柏木	54" 47	優勝
200m自由形	柏木	1' 59' 51	優勝
50mバタフライ	柏木	24" 07	優勝

★新人戦・埼玉県大会

- ☑男子卓球 ダブルス 江頭・齋藤  
1回戦○八幡 2回戦○騎西 3回戦●本庄南
- ☑女子卓球 ダブルス 安達・花尾  
1回戦●入間野

★朝霞地区 駅伝競走大会

- ☑校内選抜チーム 男子10位 女子10位

★いろは子ども文化賞

- ☑ポエム部門 優秀賞 住田
- ☑作文部門 優秀賞 愛沢
- ☑美術部門 優秀賞 芝山、田中史穂、清水みみか

★税と標語コンクール

志木市教育委員会教育長賞 市島

★生徒会役員改選結果 ※敬称略

- 会長 氏原いろ葉
- 副会長 松本百花 矢口凜
- 書記 勝田百香 澤田龍聖
- 会計 長谷川湊人 羽田野蒼太



★スクールカウンセラーへの相談

- ・お子様の発達、友人関係、学業・部活動に悩みがある方心理の専門職にお話してみませんか
- ・お問い合わせは電話・さくら連絡網でお気軽に
- ・水曜日勤務 埼玉県スクールカウンセラー
- ・水金勤務 山片 舞(やまがた まい)
- ・火木勤務 谷地 竜二(やち りゅうじ)



11月はいじめ撲滅強調月間

いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

相談窓口等 「さくら連絡網」での相談もお待ちしております。

○よい子の電話教育相談(県立総合教育センター)【相談内容 いじめ、不登校、学校生活】

- ◆18歳以下の子供用(無料) #7300 又は 0120-86-3192
- ◆保護者用 048-556-0874 (24時間)
- ◆Eメール相談 soudan@spec.ed.jp ※受信確認・返信は平日9~17時

○いじめ通報窓口(埼玉県教育委員会)【通報内容 いじめに関すること】

<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html>

- ※ この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。
- ※ 通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないように調査対応します。

日 曜	行事予定 ○=○時間目
1 土	「彩の国ふるさと学校給食月間」
2 日	第6回北辰テスト(3年)
3 月	文化の日
4 火	後期時間割授業開始 歯磨き強化週間
5 水	清掃なし 15:40~生徒専門委員会7 津波防災の日
6 木	家庭科体験学習3-2 フッ化物洗口13
7 金	学校朝会4(認証式) 教育相談週間 4 5分授業・掃除なし
8 土	創造展1日目
9 日	創造展2日目
10 月	ハンカチ週間7(〜13日) 家庭科体験学習3-4 教育相談週間 4 5分授業・掃除なし 1年水泳指導(午前中・学年内授業)
11 火	教育相談週間 4 5分授業⑥なし・清掃なし 市内小中学校音楽会(志木中学校)
12 水	教育相談週間 4 5分授業⑥なし・清掃なし 10:15三ヶ田SC勤務
13 木	フッ化物洗口14 教育相談週間 4 5分授業⑥なし 清掃なし 家庭科体験学習3-1
14 金	県民の日・学校閉庁日のため部活動なし
15 土	
16 日	
17 月	家庭科体験学習3-3 1年・水泳指導 ⑤全学年情報モラル講演会
18 火	
19 水	10:15三ヶ田SC勤務
20 木	テスト前部活停止期間 フッ化物洗口15
21 金	ひまわり学級・合同校外学習(豊島区)
22 土	
23 日	勤労感謝の日
24 月	振替休日
25 火	
26 水	10:15三ヶ田SC勤務
27 木	期末テスト 1年:学社音英 2年:学音数社 3年:社数技音 9:00 学校応援団PTA③(環境整備・古紙回収)
28 金	期末テスト 1年:学数国理 2年:学国英理 3年:学国理英 14:00 3年受験用個人写真撮影
29 土	
30 日	
31 月	1年・水泳指導(午前中 学年内授業)

12月予定表

日 曜	行事予定 ○=○時間目
1 月	1年水泳指導(午前中 学年内授業)
2 火	⑤1年性教育講演会
3 水	清掃なし 15:40~生徒専門委員会8 南部地区音楽会代表クラス参加 10:15三ヶ田SC勤務
4 木	⑤⑥2年歯科指導 フッ化物洗口16
5 金	3年 学年査定会 15:30~ 1,2年成績交換
6 土	
7 日	第7回北辰テスト(3年)
8 月	
9 火	
10 水	10:15三ヶ田SC勤務
11 木	フッ化物洗口17 3年三者面談1
12 金	3年清掃なし・昼帰りの会⑤後下校
13 土	
14 日	
15 月	3年三者面談2 3年清掃なし・昼帰りの会⑤後下校 15:15 2年保護者会(視聴覚室) 1・2年のみ昼清掃、⑤授業公開(全校)
16 火	
17 水	10:15三ヶ田SC勤務
18 木	フッ化物洗口18 15:15 1年保護者会(視聴覚室) 1・2年のみ昼清掃
19 金	14:00骨粗鬆症予防啓発事業@研修室 ⑤授業公開(全校)
20 土	
21 日	
22 月	給食最終日 1年生集会
23 火	2・3年生集会・大掃除 45分短縮日課
24 水	第2学期終業式
25 木	冬季休業日
26 金	冬季休業日
27 土	冬季休業日
28 日	学校閉庁日のため部活動なし
29 月	休日
30 火	休日
31 水	休日

★志木市創造展 児童生徒の工芸美術作品(代表)展示

- 各学校の優秀な作品をご覧ください
- ・令和7年11月8日(土)9日(日)
- ・9:00~12:00、13:00~16:00
- ・志木市総合福祉センター1階ホール

