

宗岡中だより



5月号 令和7年5月1日(木)

志木市上宗岡1-8-1 TEL 048-471-2241

ほんの少しの努力の積み重ねが、やがて大きな差を生む

校長 安彦 伸也

4月には入学式・始業式に始まり、授業参観、学年保護者会、学級懇談会、各部ごとの部活動保護者会に、多くの保護者の皆様にご来校いただきありがとうございました。生徒たちは5月の体育祭に向けて全力で取り組んでおります。5月17日(土)はぜひ多くの保護者の皆様のご参観をよろしくお願いいたします。また、学校近隣の住民の皆様には、校外放送等でご迷惑をお掛けしますことを、お詫び申し上げます。

この1か月間の過ごし方を、「1.01の法則」で振り返ってみましょう。これは「ほんの少しの努力の積み重ねが、やがて大きな差を生む」という考え方を表したものです。

毎日1%ずつ成長する(1.01倍になる)と、1年後には約37.8倍になる

…1.01の法則は、小さな努力の継続が、大きな成果を生み出す。

毎日1%ずつ退歩する(0.99倍になる)と、1年後には約0.03倍になる

…ほんの少しの怠惰の積み重ねが、大きな差となって現れる。

中学校生活に当てはめて考えると、以下のようになります。

- 毎日少しでも予習・復習をする: 1.01倍の努力が、学力という大きな差につながる。
- 毎日少しでも運動をする: 1.01倍の努力が、体力や健康という大きな差につながる。
- 毎日少しでも周りの人を気遣う: 1.01倍の心がけが、良好な人間関係という大きな差につながる。
- 授業を少しだけ気を抜いて聞く: 0.99倍の気の緩みが、理解度の大きな差につながる。
- 課題を後回しにする: 0.99倍の先延ばしが、成績の大きな差につながる。

この1.01の法則を知り行動に移すだけで、人生は豊かにできるのです。

- 日々の小さな努力を大切にしようという意識が生まれる
- すぐに成果が出なくても諦めずに継続することの重要性を理解できる
- 小さなことでも、積み重ねれば大きな変化を生み出せるという希望を持てる

中学校生活は、まさにこの小さな積み重ねが大きな差を生む時期です。1.01の法則を意識して、日々の学習や生活に取り組んでみてください。きっと、数ヶ月後、数年後に大きな成長を実感できるはずです。

目に見える『結果』が現れたときに、良くも悪くも、目に見えない『日々の生活』を振り返る習慣を身につけてください。きっと皆さんの「成長のかぎ」がそこに隠されているはずです。

あなたの今日は、自分の持つ力の「1.01倍」ですか「0.99倍」ですか

第51回 体育祭について

詳細はさくら連絡網でお知らせしたとおりです。雨天等による延期は以下のとおりです。延期及び特別な対応になる場合は、**朝6時頃**にさくら連絡網でお知らせします。電話やさくら連絡網での**問い合わせはご遠慮ください**。

- 体育祭 5/17 (土) …雨天時→5/22 (火) の授業を実施 (弁当持参)
- 予備日① 5/20 (火) …雨天時→5/23 (水) の授業を実施 (給食あり)
- 予備日② 5/21 (水) …雨天時→5/20 (月) の授業を実施 (給食あり、後日、実施方法を検討)

宗中スナップ 4月号

始業式・入学式



新しい仲間・新しい教職員 生徒394名でスタート!

新入生歓迎会



はじめて聴く生徒の校歌、部活動・生徒会紹介に感激

体育祭 色決め(くじ引き)



学年・縦割りのチームです 赤・青・黄・緑に分かれます

学校応援団(健康診断の応援)



学校も生徒も助かります 合間で生徒の様子もチラリ・

学校ホームページからどうぞ↓↓年間100回以上更新実績

<https://www.munechu.ed.jp/>

日	曜	5月・6月 行事予定 ○数字=○時間目
1	木	学校朝会 生活アンケート実施週(～12日)山田SC勤務
2	金	県学力・学習状況調査学調(全学年)
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	ハンカチ週間(～9日)放課後色別練習Ⅰ 15:35～16:00
8	木	フッ化物洗口 色別練習Ⅱ 15:35～16:00 山田SC勤務
9	金	⑥全体練習(雨天時:下校)
10	土	親と子の市内まるごとクリーン作戦
11	日	9:00学校応援団(環境整備(草刈り)・古紙回収)
12	月	教育実習開始【理・国・体・音】(～30日)生徒朝会 ⑤全体練習(雨天時:月⑤授業)
13	火	1年内科検診13:30～ PM全校除草等 心臓検診予備日
14	水	体育祭予行 色別練習Ⅲ 13:35～14:00 IV 14:00～14:20
15	木	フッ化物洗口 山田SC勤務
16	金	体育祭のしおり配付日 PM体育祭準備
17	土	体育祭(雨天時:火授業) 学校応援団(受付・駐輪所)
18	日	
19	月	体育祭振替休業日
20	火	体育祭予備日①(雨天の場合:水授業、以降は検計)
21	水	体育祭予備日②(雨天の場合:月授業、以降は検計)
22	木	◆テスト1週間前部活停止期間 歯科検診①8:50 山田SC勤務
23	金	尿検査2次①
24	土	
25	日	
26	月	iPad一斉持ち帰り⇒接続テスト15:00～(45分授業)
27	火	尿検査2次②
28	水	
29	木	◆中間テスト(1年学英理国2年学理英国3年学理国英) 山田SC勤務 ☆宗岡みらい学園特別支援学級交流会
30	金	◆中間テスト(1年学数社2年学数社3年学数社) ☆小中サミット(生徒会生徒) 13:00～13:30
31	土	
1	日	↓↓6月↓↓
2	月	「彩の国ふるさと学校給食週間」♡歯磨き強化週間♡
3	火	2年内科検診13:30～
4	水	生徒専門委員会
5	木	歯科検診②8:50(2・3年)山田SC勤務
6	金	3年内科検診13:30 ♡歯磨き強化週間♡
7	土	
8	日	
9	月	ハンカチ週間(～13日)
10	火	志木市及び県教育委員会学校訪問、部活なし
11	水	生徒総会リハーサル
12	木	フッ化物洗口 山田SC勤務
13	金	⑤⑥生徒総会
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	金曜時間割 生徒朝会(運動部壮行会)
19	木	学校総合体育大会地区大会① 山田SC勤務 ★⑤宗岡みらい学園吹奏楽部交流(宗岡二小)給食なし
20	金	学校総合体育大会地区大会② ★⑤宗岡みらい学園吹奏楽部交流(宗岡四小)給食なし
21	土	学校総合体育大会地区大会③
22	日	学校総合体育大会地区大会④
23	月	
24	火	学校総合体育大会予備日 宗岡地区特別支援学級交流会
25	水	生徒専門委員会 学校総合体育大会予備日
26	木	学校朝会 ⑤2年性教育講演会◆テスト1週間前部活停止期間 フッ化物洗口 山田SC勤務 定時退勤チャレンジweek①
27	金	①1年脊柱側彎症検診 定時退勤チャレンジweek②
28	土	定時退勤チャレンジweek③
29	日	定時退勤チャレンジweek④
30	月	定時退勤チャレンジweek⑤

笑顔あふれる★宗岡みらい学園コーナー

4月22日に宗岡みらい学園3校の教職員が集まり、授業見学及び研究協議会を実施しました。3月まで小学校で生活していた生徒たちの様子を見守るだけでなく、小中学校の垣根を越えて、誰一人取り残さない教育の実現のためにできることを考え、実施していきます。

- ☑宗岡中教員が毎週水・木・金に宗岡二小・四小に訪問、児童や教員と交流します。
- ☑令和7年度も様々な交流事業を予定しています。随時、お知らせします。

