

女子バレーボール部 部年間活動計画

顧問名

深谷・野村あ

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツを通じた生徒の健全育成を目指す。 ・生徒の主体的な活動を尊重し、目標達成に向けて努力する良さを実感させる。 ・バレーボールの技術向上を目指す。 											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・ 場所・内容など)	<p style="text-align: center;">【活動日】 平日：月(中or外)火(中)木(外)金(中) 土日：どちらか片方(どちらもやる場合は平日一日OFF) (土日が両日もとも練習試合になることもある。)</p> <p style="text-align: center;">【活動時間】 平日：2時間 休日：3時間 (練習試合・大会は除く)</p> <p style="text-align: center;">【活動場所】 宗岡中体育館等</p> <p style="text-align: center;">【活動内容】 ・課題に応じた練習メニュー ・ゲーム形式の実践練習</p>											
休養日 オフシーズン	<p style="text-align: center;">【休養日】 水曜日・土日どちらか 【オフシーズン】 定期テスト1週間前</p>				<p style="text-align: center;">【休養日】 水曜日・土日どちらか 【オフシーズン】 閉庁日期间(8月10日～15日) 年末年始(12月29日～1月3日)</p>				<p style="text-align: center;">【休養日】 水曜日・土日どちらか 【オフシーズン】 定期テスト1週間前</p>			
参加予定大会 日程等			学校 総合 体育 大会		審判 講習 会・ プレ 新人 戦		新 人 戦	U - 1 3 選 考 会	U - 1 3 南 部 地 区 予 選	志 木 カ ッ プ	バ レ ー ボ ー ル 教 室	協 会 長 杯
備考												