

女子バスケットボール 部年間活動計画

顧問名

本澤・野村

活動目標	朝霞地区ベスト8											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・ 場所・内容など)	<p>月・火・木・金曜日 2時間程度(月・木・金:体育館 火:外練習)</p> <p>土曜日or日曜日 3時間程度</p> <p>基礎練習 対人練習 トレーニング等</p>											
休養日 オフシーズン	<p>水曜日 ※テスト1週間は活動停止</p>											
参加予定大会 日程等	6月25日(木)・26日(金)・27日(土) 学校総合体育大会				10月3日(土)・6日(火)・7日(水) 新人体育大会							
備考												