

男子バスケットボール 部年間活動計画

顧問名

今井・渡邊

活動目標	朝霞地区ベスト 4											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・ 場所・内容など)	<p>月・火・木・金曜日 2 時間程度 (月・木：体育館 火：外練習 金：宗岡四小)</p> <p>土曜日or日曜日 3 時間程度</p> <p>基礎練習 対人練習 トレーニング等</p>											
休養日 オフシーズン	<p>水曜日 ※テスト 1 週間は活動停止</p>											
参加予定大会 日程等	6 月 2 5 日 (木) ・ 2 6 日 (金) ・ 2 7 日 (土) 学校総合体育大会				1 0 月 3 日 (土) ・ 6 日 (火) ・ 7 日 (水) 新人体育大会							
備考												