

女子ソフトテニス 部年間活動計画

顧問名

三上・土屋

<p>活動方針</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・テニスを通し、心と身体を鍛える。 ・テニスの技術、挨拶・礼儀、マナーの向上を図る。 ・卒業しても付き合いえるような友達・仲間を作れるよう、チームとしての絆を深める。 											
<p>月</p>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
<p>活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・平日2時間・休日3時間(学校の部活動規定に従う) ・クレークコート2面または3面 ・休日は練習試合を行うこともある ・基礎的な打ち方からルール学習を含め試合ができるように練習する ・よりレベルの高い試合が展開できるように練習を重ねる ・日々の活動の中で技術以外のことも学ぶ 											
<p>休養日 オフシーズン</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週水曜日及び土日のどちらか(基本) ・定期テスト前1週間 											
<p>参加予定大会 日程等</p>	<p>4月・8月 県南中学生大会(2ペア) 6月 学校総合体育大会地区予選(6ペア) 7月県大会 8月 サンワカップ (2ペア) 10月 新人体育大会地区予選(6ペア) 11月 県大会 12月 学年別郡市対抗選手選考会 3月県大会 1月 ジュニア審判講習会</p>											
<p>備考</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・部費を集めます ・練習試合に自転車または公共交通機関を使用して行きます。(保護者の送迎可能です) 											