

男子ソフトテニス 部年間活動計画

顧問名 門出・有馬・栗原

活動方針	<p>○まずは何より、「あいさつ」のできる人であれ ○きびきび、はきはき、中学校生活の中で「光る人物」であれ ○自分に関わる全ての人に「感謝する心」持て ○「心 技 体 知」の成長を目指せ ○宗岡中男子ソフトテニス部であることに誇りを持て</p>											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	<p>(平日) 月火木金 2時間</p> <p>(休日) 土・日(男女隔週交互) 3時間程度</p> <p>テニスコート他 (雨天:視聴覚室など)</p> <p>サーキットレーニング 後衛練習 前衛練習 試合練習 ミーティング</p>											
休養日 オフシーズン	(平日)水曜日 (休日)土・日曜日どちらか オフシーズン 定期テスト一週間前				(平日)水曜日 (休日)土・日曜日どちらか オフシーズン 定期テスト一週間前 学校閉庁日				(平日)水曜日 (休日)土・日曜日 どちらか オフシーズン 定期テスト一週間前 学校閉庁日			
参加予定大会 日程等	<p>6月 学校総合体育大会</p> <p>7月 県大会 その他 不定期で 蓮田カップ 鴻巣カップ 大宮カップ 等など</p>				<p>8月上旬関東大会</p> <p>10月1日・2日・4日 新人体育大会 その他 不定期で 蓮田カップ 鴻巣カップ 大宮カップ 等など</p>				<p>3月 郡市対抗戦 その他不定期で 蓮田カップ 鴻巣カップ 大宮カップ 等など</p>			
備考												