

女子バレーボール 部年間活動計画

顧問名 池田龍太・深谷雄人・矢内夢乃

活動目標	目標：朝霞地区BEST6 活動：基礎練習，チームワークを大切に楽しく真剣に活動しています。													
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3		
活動概要 (曜日・時間・ 場所・内容など)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;">                     通常練習                      場所：宗岡中学校体育館                      時間：平日2時間程度・休日3時間程度                      活動：個々のスキルアップを目標として、楽しく・真剣に活動する。                 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">チーム練習</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">基礎練習</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">フォーメーション練習</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">チーム練習</div> </div>													
休養日 オフシーズン					－お 週盆 間休 程み 度					－年 週末 間年 程始 度				
参加予定大会 日程等			学 校 総 合 体 育 大 会	朝 霞 地 区 審 判 講 習 会	プ レ 新 人		新 人 戦			朝 霞 地 区 バ レ ー 教 室	志 木 カ ッ プ	B C 大 会	協 会 長 杯	ス プ リ ン グ カ ッ プ
備考														