

女子バスケットボール部年間活動計画

顧問名 志賀愛加・野村真理・鈴木明枝

活動目標	朝霞地区ベスト8											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・ 場所・内容など)	<p>月曜日～金曜日（木曜日はOFF） 2時間程度</p> <p>土曜日or日曜日 3時間程度</p> <p>体育館</p> <p>基礎練習 対人練習 トレーニング等</p>											
休養日 オフシーズン	<p>毎週木曜日</p> <p>※テスト1週間は活動停止</p>											
参加予定大会 日程等	6月21日（金）・23日（日）・24日（月） 学校総合体育大会			10月2日（水）・4日（金）・5日（土） 新人体育大会			オータムリーグ ウィンターリーグ					
備考												