

野球

部年間活動計画

顧問名

飴田拓麻

飯塚喜大

活動目標	○応援されるチーム、選手となる ○文武両道 ○技術の向上、体力の向上、健康な身体作り											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・ 場所・内容など)	基本 月、火、木、金曜日 2時間程度 土曜日もしくは日曜日 3時間程度 グラウンド 基礎練習、守備練習、バッティング練習、走塁練習											
休養日 オフシーズン	水曜日 と 土曜日or日曜日のどちらか											
参加予定大会 日程等	○学校総合体育大会 6月				○新人体育大会 9月~ 10月							
備考												