

サッカー 部年間活動計画

顧問名 横田 哲・清水 洋将

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・技術の向上だけではなく、自ら挨拶や手伝いを引き受ける等の人間性も養う。</li> <li>・選手が主体的に活動し、自分たちで決めた目標達成に向けて努力をしていく。</li> <li>・人間力の向上を図り、周りから愛されるチーム作りを目指していく。</li> </ul>											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・ 場所・内容など)	<p>【活動日】 平日：火水木金 土日：どちらか片方 (土日が両日とも練習試合になることもある。)</p> <p>【活動時間】 平日：2時間 休日：3時間 (練習試合・大会は除く)</p> <p>【活動場所】 宗岡中グラウンド (雨天時：校舎内)</p> <p>【活動内容】 ・課題に応じた練習メニュー ・ゲーム形式の実践練習</p>				<p>【活動日】 平日：火水木金 土日：どちらか片方 (土日が両日とも練習試合になることもある。)</p> <p>【活動時間】 平日：2時間 休日：3時間 (練習試合・大会は除く)</p> <p>【活動場所】 宗岡中グラウンド (雨天時：校舎内)</p> <p>【活動内容】 ・課題に応じた練習メニュー ・ゲーム形式の実践練習</p>				<p>【活動日】 平日：火水木金 土日：どちらか片方</p> <p>【活動時間】 平日：2時間 休日：3時間 (大会等は除く)</p> <p>【活動場所】 宗岡中グラウンド (雨天時：校舎内)</p> <p>【活動内容】 ・課題解決練習 ・ゲーム形式</p>			
休養日 オフシーズン	<p>【休養日】 月曜日・土日どちらか</p> <p>【オフシーズン】 定期テスト1週間前</p>				<p>【休養日】 月曜日・土日どちらか</p> <p>【オフシーズン】 閉庁日期間(8月10日～15日) 年末年始(12月29日～1月3日)</p>				<p>【休養日】 月曜日・土日どちらか</p> <p>【オフシーズン】 定期テスト1週間前</p>			
参加予定大会 日程等	(スプリングカップ)		学校総合体育大会		(サマーチャレンジカップ)		新人戦		U-13朝霞地区大会		朝霞地区高円宮杯	
備考	<p>土日の両日とも試合を行った場合は、平日の休養日を2日間(月曜日と水曜日)にする。</p>											