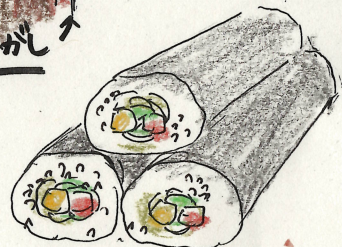
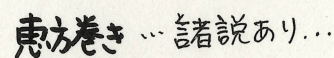
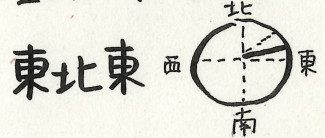


立木市志
宗田中学校
令和六年二月号

節分



2024年の恵方は...

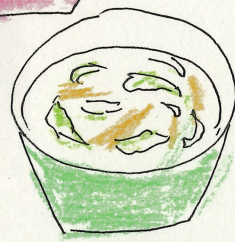
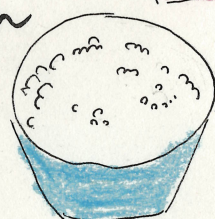


東北東

イワシフライ

まめで「鬼はいい」!?
それとも鬼ともい中良く?

ごめん

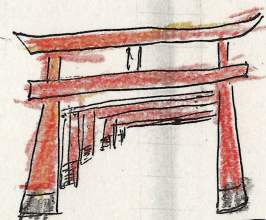


二色あえ

さっぱり塩もみて。はしやすめ。

白菜のあったか
和風スープ

旬の白菜をた、ふり入れました。
肖りり飯と昆布でだしをとって。
白菜をやわらかく煮ると
とても甘味が出ます。
豚肉との相いしも良いですよ！



「¹ 節分、² と言えは³ 豆まき、⁴ ですね。」

昔は病気や災害など悪いものは

「鬼」の士業と考えられてきました。

鬼の嫌いなイワシの頭のおいと、

「いらいぎのトゲで、鬼が家に入っていない」

様に、魔除けの意味で玄関の外に

飾るようになりました。



福茶

梅干しと黒豆と昆布を湯のみに入れ
お茶に入れたものを飲むと厄払いになる
とされています。

“喜ぶの 昆布、松竹梅の梅、
まめまめに働かなる 福豆が入った”

炒った大豆

大豆には、牙陵をいさう霊が宿っていると言われてきた。牙陵が芽を出さな、煮、ゆ、火、た、大豆をまきます。



初午はつうま
献立

 $2/13(x')$

ビタミンミネラル
たっぷり



イ本もいゝも

あT=T=めて...!!

（国産のにんじんは、リレー方式で一年中出荷されています！）

北海道

千葉県

德島県

湯あがり豆腐

その少年は、一人四人掛けのテーブルに着き、食事をしていた。最近、湯あがりに食事ができる食事処を備えた、銭湯が多い。

少年が一人で食事をしている状況は、とても気になる。声をかけて良いもの、迷ってふとテーブルの上を見ると、

冷奴一丁。

たうりのねぎ、しょうが、かつお節。その瞬間私の口の中は、薬味の香り、ほど良い塩気のなめらかな食感の記憶でいっぱいになった。

間違いない。

湯あがりに火照った体が、谷するもの。少年は知っていたんだ。

私の別の迷いは完全に吹き飛び、冷奴一本に絞られた。

私は少年から少し離れたテーブルに着見守ることにした。

少年の机の上の「ザー」が鳴る。

次に少年が運んできたもの、それはざるそばだった。