

11月 あおぞら(特別号)

<薬物乱用防止教室>

11月6日(月)、全校生徒対象に薬物乱用防止教室を実施しました。今年度は埼玉県警察本部 生活安全部少年課 非行防止班「あおぞら」の方にご指導をいただきました。

【薬物乱用とは…】

- ① 薬をルールを守らずに使用すること。身近な薬でも命の危険がある。
- ② 法律で禁止されている違法薬物を **1回でも** 使用すること
(違法薬物は①持つこと②買ったり、売ったりすること③使うこと・・・禁止されている。
違法薬物に関わることで自分が犯罪で厳しい罰則がある。(覚せい剤・大麻は独自の法律で罰せられる。)



【タバコとお酒がダメな理由…】

- ① 20歳未満の者はお酒を飲んではいけない。タバコを吸ってはいけない。
- ② 保護者は20歳未満の者がお酒を飲んでいる・タバコを吸っていると知った時はやめさせなければならない。
- ③ お酒・タバコを売る店は20歳未満の者に売ってはいけない。



タバコ

毒の缶詰

ニコチン(血液の流れを悪くする。依存症) タール・アンモニア・一酸化炭素

→ 考える力・覚える力・運動能力を低下させる

お酒

脳の大脳新皮質は20年かけて作られるので子どものうちはまだ、できあがっていない。20歳未満の者の飲酒は覚える・考える・学ぶ・話す力に悪影響を及ぼす。



20歳未満で飲酒・喫煙をするようなルールを守れない人は他の法律も平気で違反してしまう。20歳未満の飲酒・喫煙は**薬物乱用の入口**である。

<違法薬物>

覚醒剤(日本で1番多い)・

大麻(日本で2番目に多い。若者の間で広がっている。(10~20代が7割占める))
自分が大物になったような、強くなったような錯覚に陥る。

***インターネット上で依存性がないとか、覚せい剤より安全など、ウソ情報が流れている。
インターネット上の情報はウソもあるので流されないように注意が必要。**

シンナー・アヘン・コカイン・LSD・危険ドラッグ

MDMA(カラフルなキャラクターのついたラムネの形態)

・・・違法薬物は分かりづらいように呼び名を代えて近づいてくる。

よくわからない物には絶対に手を出さないように!

【薬物乱用の影響】

身体への影響：脳出血・肺ガン・心不全・視力低下・失明・歯が溶ける・ろれつが回らない
脳が破壊される→人格を変えてしまう
(記憶力低下、考えられない、覚えられない、無気力、恐怖、不安、幻覚、幻聴、幻臭)
社会への影響：傷害・殺人・交通事故(幻覚や妄想から突然無差別に歩行者を襲ったり交通事故を引き起こす)
違法薬物を手に入れるために多額なお金が必要となり、強盗・恐喝・ひったくり事件を起こす。

【薬物乱用のサイクル】

(覚醒剤の場合)

乱用 → 一時的な興奮状態 → (薬効果がきれると) 疲労感・不安感・無気力

抜け出したい → 強い欲求(欲しくなる) → 乱用

依存性 欲求のコントロールできなくなる **やめたくてもやめられない**

耐性 同じ薬の量では効かなくなり、使う量・回数が増えていく

病院に通い乱用をやめようと治療しても、**脳**に薬物の影響が残っているため、**フラッシュバック**が起こり乱用を繰り返す。薬がないと生きていけない。**ダメージを受けた脳はもとには戻らない。**
一生薬物漬けの生活をするようになる。

【違法薬物の誘い】

犯罪者の資金源になっている。心が弱っている時に狙われやすい。

親しい人からの誘いやインターネット上の誘いがある。インターネット上ではSNS、オンラインゲームで知り合った人から誘われる。闇サイト・アダルトサイト・薬物サイトなどの違法サイトが危険！フィルタリングを活用して、安心・安全を確保しましょう。

【もし、誘われてしまったら…】

- ① はっきりことわる(あいまいな返事×)
- ② その場から離れる・逃げる
- ③ 大人に相談する



【危険なアルバイト】

ネットで見つけた好条件のアルバイトは危険！**特殊詐欺の受け子役**となり完全に**犯罪者**となってしまうので注意が必要。

※日常生活で夜遅くまでフラフラ出歩いているような人は違法薬物を誘ってくる人(売人)に声をかけられやすい。今から門限を守らないようなルールを守れない乱れた生活をしている人は売人に目をつけられ、大変危険です。また、違法薬物に手を出す人は若い頃から20歳未満に禁止されているタバコ・お酒をやっているような人が多い。将来、違法薬物に関わらない人生を送れるかは**今からのルールを守る生活**にかかっています。

* 生徒の感想 *

- 小学校でも薬物乱用防止教室をやってきたけど、今回も改めて薬物がどんなに危険なものかを知ることができた。依存の話や薬物乱用してしまった人のサイクルを聞いて、こんなにも人生をこわすものなのかとすごく怖くなった。 ネットショッピングが好きなので、何かに見せかけた薬物が身近に販売されているかもしれないということを忘れないようにしたい。また、近くに危険があることを忘れずに自己管理を徹底してアプリやサイトを使用したいと思った。
- 「1回だけ」という軽い気持ちでも、結局は何回も使ってしまうし、もし辞められたとしても、障害が残ってしまう薬物乱用の恐ろしさが改めてわかりました。また、親しい友達や先輩に誘われると、断りたくてもなかなか断れないと思うので、薬物を乱用しているかもしれないと思ったら、すぐに距離を置くなどして、自分にできる限りのことをして、薬物に関わらないようにしようと思いました。違法薬物を絶対に使わないという気持ちがさらに強くなりました。
- 今回改めて違法薬物の怖さを実感しました。親しい人からの誘いで薬物を行ってしまう人が多いと知りました。親しい友達からの誘いでも強がったり、プライド、一回だけ、少しだけ等の気持ちで手を出さずに断る強い気持ち(勇気)を持って違法薬物は絶対にやらないようにします。普段の生活も見直して規則正しいルールを守った真面目な人間、性格に気を付け、危険な人から、そもそも誘われない人になろうと思いました。
- 薬物の怖さは十分に分かっているつもりでしたが、今回の授業で薬物の怖さと20歳未満の飲酒や喫煙が薬物乱用の入口ということを新たに認識することができました。もし誘われてもいりませんなどの言葉と言える勇気を持ちたいです。誰かに薬物乱用を勧められたり、渡された場合は必ず警察に通報すべきです。
- 薬物乱用は中毒性があるって止まらなくなり、後遺症が残ります。想像以上に体にダメージがあり、危ないとわかりました。例え一度薬物を止められたとしてもこれからの残りの人生で「フラッシュバック」の恐怖を抱えながら生きていくことになるそうです。薬物の危険が身近にある恐怖を覚えました。危険薬物に関わらずに安全な生活が送れるようになりたいと思いました。
- 薬物乱用は時間とお金を無駄にして私だけでなく、家族や友人に迷惑をかけ、人生の損としか言えません。違法薬物が身体に与える影響は大きく、一時の軽い気持ちでやっていいものではないと改めて思いました。「絶対にダメ」という強い意志を持ち続けしっかり考えて動くようにしようと思いました。
- 危ないものが身近にあると知りました。危ないものに巻き込まれしまいそうな時はしっかり断り、家族や警察の人に話します。飲酒や喫煙が薬物乱用に大きくつながること、親しい人やインターネットからの誘いが薬物乱用だけでなく、闇バイトにもつながってしまうことは初めて知りました。高校生じゃなくてもできるよと言われても騙されないようにして家族に相談して自分の身は自分で守ろうと思いました。

○違法薬物は自分には関係ないと思っていました。薬物乱用の危険性を改めて知れたし、身近なところにまで来ていることを学びました。最近、薬物はお菓子などに偽造されることもあり、簡単に手に入れやすくしているのが自分の中で一番怖いです。見たことのない商品があった時は一度、安全な物が調べます。

○市販や処方された薬物を用途以外で使っても薬物乱用だと知って驚きました。違法薬物の種類、使用した際の体の変化、依存性がよくわかりました。薬物を乱用してしまうと以前の体の状態には戻ることが出来ないということは思い出や自分の記憶がなくなってしまい、とても良いことも全て悪いことになってしまうと悲しいです。親しい友達、先輩などに誘われてもはっきりと断れる自信が無かったのですが、今日の授業でより深く薬物の恐ろしさが目に見え、はっきり断る自信がつかしました。

○今、大麻で捕まっている人は若者が7割ということで、自分も関係することだと思ったので、「違法薬物には関わらない！」という強い意志を持ち続けて生活していきたいと思いました。毎年、薬物乱用防止教室を開催していただき、自分の気持ちを引き締めたいです。

○薬物乱用をやっている人も一つの興味としてやっているのかと動画を見ながら思いました。でも薬物乱用は誰に対してもデメリットしかないから、自分だけ助かるよりも、世界中で無くなってほしいと思いました。これからの人生、薬で始まって終わりたくありません。違法薬物に手を出すよりも私は夢に手を出して後悔のない人生にしたいです。自分の身を守る重要なことをしっかりと学ぶことができよかったです。

○薬物を使うことはもちろん、持っていたり、誰かから預かったりとそれに関わることで自分が犯罪と知り驚きました。また、違法薬物に手を出したらどれだけ悲惨な運命をたどるかを改めて思い知らされました。誘われても自分の意志で薬物に関わるのはやめます。薬物の怖さを改めて確認できました。

○DVDで先輩に誘われて薬物を始めた人の話を見たとき、私は勧められても断る自信があるけれど、違法薬物を使うことを強制された時に抵抗できるか不安で、その時どのような対応をしたら良いだろうと気になったし、そのような状況にならないように不審な人からはすぐに離れるようにしようと思いました。これからの人生、今日学んだことを心に留めて安全に生活していきたいと思いました。

