

# 給食だより

## 熱中症を予防しよう

温度・湿度に  
気を配ろう!

声をかけ合おう!



休息を  
とろう!



栄養をとろう!

飲み物を  
持ち歩こう!



# 彩の国 ふるさと学校給食月間

埼玉県では、食育月間の6月と収穫の秋11月に、  
彩の国ふるさと給食月間として、地元産の食材を  
取り入れた給食や、郷土料理への理解を深めて、  
郷土への愛着を深める学校給食活動を推進していま

第三週目に、郷土料理やご当地グルメを取り入れて  
ます。昔から受け継ぐ「智慧」や工夫、食文化を一緒に  
学んでいきましょう!!

志木市立宗岡中学校

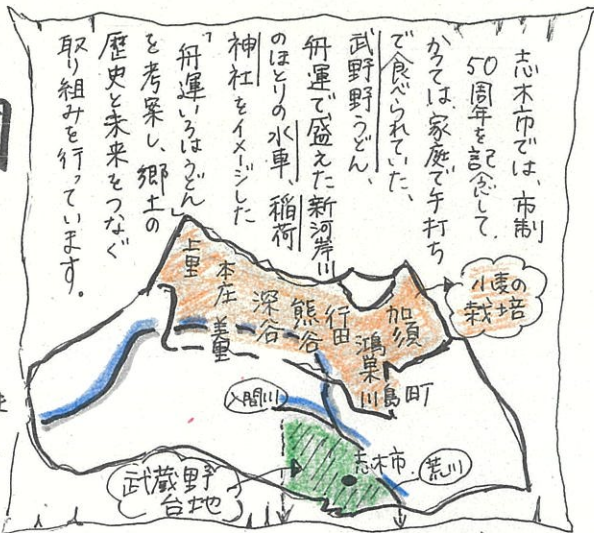
令和五年度

6月号

## 給食停止の申請と給食費の返金について

志木市立小中学校では、病気や事故等の理由で、連続して  
5日以上給食を食べない場合には、給食を停止する  
ことができます。その際は、申請後3日目からの停止  
となり、その後の給食費は徴収いたしません。  
(または返金対象となります)

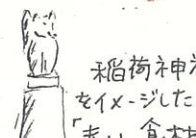
なお、新型コロナウイルス感染症による欠席に  
つきましては、これまで給食費の返金対象としていましたが、  
5種類移行に伴い、6月1日より返金の対象外と  
なりましたのでご了承ください。



志木市では、市制  
50周年を記念して、  
かつては家庭で手打ち  
で食べられていた、  
武野野うどん、  
舟運で盛えた新河岸川  
のほとりの水車、稲荷  
神社をイメージした  
舟運いろはうどん  
を考案し、郷土の  
歴史と未来をつなぐ  
取り組みを行っています。

# 舟運いろはうどん

水車をイメージした  
れんこん



稲荷神社を  
イメージした  
「赤い」食材と  
「油揚げ」



かつては  
各家庭で生地で  
糸煮で作られた  
地味分をつかったうどん

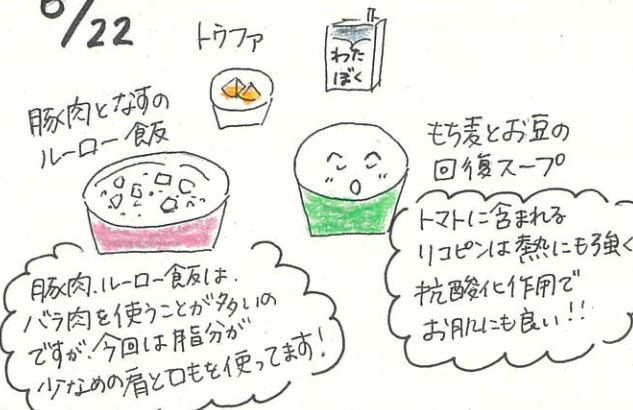
# 学総会 応援南立



6/9 ---> 6/22



# 体とお肌 回復ごはん



# 6/29(木) 宗岡中学校 開校49周年お祝い南立

今年宗岡中学校は49歳をむかえました。  
お赤飯でお祝いしましょうね。  
お赤飯には、赤米と呼ばれている  
古イネ米(野子生の稲の牛子独文を受け継いだ米)  
を、いつも食べているうるち米を使っています。



縄文時代に最初に中国から  
伝わってきたのが赤米と言われています。  
古くから日本では赤い色には邪気を  
はらう力があると考えられてきたことから、  
赤米は、神様にお供えする風習が  
ありました。災いを避ける、まよひの巻末で  
赤米をお供えします。  
時代とともに「小豆粥」から、  
ささげや小豆を入れて、お祝い事として  
定着したのは、江戸時代後期のことです。



植えよ 根付けよ  
根付きの悪さあヨー 根弱のあヨー  
泥に足沈め腰を折る  
苗の細さあヨー 吾が身細のあヨー  
空き腹で願う黄金原  
おいでなされ田の神さんよ 蛙も唄い呼ぶ  
捻んだんとお返し申す  
まばゆい米と酒  
ありがとう田の神さんよ  
今年も万作じ  
明年もそのまた明年も  
宝の米よ成れ  
照る日の強さあヨー 嫁の強さあヨー  
身重ながらに昼間持ち  
芽のいとしさあヨー やのいとしさあヨー  
おこした土には 霊宿る  
おいでなされ田の神さんよ 共に見降ろしとくれ  
四方に広がる金色を  
これぞ吾らが誉  
ありがとう田の神さんよ  
この歌と舞奉る  
たゆたえといつか根を下ろし  
神も人も栄えよ  
永久に  
SONG by 朝倉さや



ヤマト田植唄・巫ーかみなぎー  
作詞・著作者不明  
作曲・大嶋啓之