

4月号

あおぞら

進級・ご入学おめでとうございます。春です。新年度が始まりましたね。昨年度後半は日本中に新型コロナウイルス感染患者が莫大に増え、蔓延防止措置が行われました。その中で、私たちは感染を回避するように生活してきました。予防には適切なマスクの着用が必須です。マスクを着用していても50cm以内の距離の会話で感染します。宗中生徒のみなさんは仲が良く、近い距離で接している人がたくさん居ます。基本に戻り、ソーシャルディスタンスを守るようにしましょう。

健康チェック観察ノートが新しくなりました。より使いやすい様式に改善されました。今まで通り、毎朝・晩に検温して記入し、毎日持参して登校してください。体温が37度以上ある（平熱より1℃以上高い）、喉痛、咳、鼻水などの風邪症状がある場合は無理せず、家で休養をとらせてください。

出席停止について

下記のような病気（学校感染症）にかかったときは「出席停止」となります。かかりつけ医に連絡し受診の必要の有無を相談してから受診してください。学校から「登校届」をお渡ししますので、医師からの指示を**保護者の方が「登校届」に記入し**、治って登校する際に本人に持たせてください。

※「登校届」は学校ホームページよりダウンロードできます。

<学校感染症>

インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふく）・風疹（三日ばしか）・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・流行性角結膜炎（はやり目）・急性出血性結膜炎・溶連菌感染症・感染性胃腸炎・マイコプラズマ感染症・手足口病・伝染性紅斑（リンゴ病）・ヘルパンギーナ・腸管出血性大腸菌感染症
新型コロナウイルス感染症（令和2年1月に指定感染症として定める政令を制定）

新型コロナウイルス関連の出席停止

- ① 本人・同居の家族が**感染又はPCR検査を受けた場合** →**早急に学校に連絡してください。**
- ② 本人・同居の家族に感染の疑いの症状がある場合 など

※濃厚接触者・本人感染後の登校は病院・保健所の指示に従ってください。

※新型コロナウイルスの対策については流行の状況で変更の場合もあるので、その都度、連絡させていただきます。

※生徒の登校時、保護者の皆様の来校時には必ずマスクを着用してください。

けんこうしんだん 健康診断がはじまります！

色覚検査は2年生対象に実施するか調査をし、希望者のみに実施することになっています。他学年でも検査の希望がありましたら、お申し出ください。



(4月の予定)

13 (水)	1・3年	身体測定	22 (金)	尿検査① (28 (木) 予備日)
14 (木)	2年	身体測定		(↑22 (金) の提出が必須です！)
15 (金)	ひまわり	身体測定	26 (火)	耳鼻科検診 (全学年) 8:50~
21 (木)		眼科検診 (全学年) 9:00~		

視力検査

裸眼・矯正 (眼鏡・コンタクト使用) 視力が B (0.9~0.7) C (0.6~0.3) D (0.3 未満) の人には「お知らせ用紙」を配布します。「C」や「D」の場合、学習や生活面にも支障をきたしますので、早めに病院で診てもらってください。

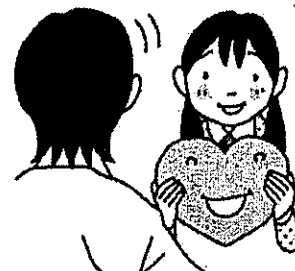


保健室利用時の約束



- ◎ 急病やけが以外は休み時間に利用しましょう。
もし授業中に利用する時は、授業の先生にことわってから、保健委員が付き添ってください。休み時間に来室する場合は保健委員か近くの友達に伝えてください。
- ◎ 保健室は、けがや病気の救急処置を行います。
保健室での休養は1時間をめやすとし、回復しないときは早退します。
保健室は応急手当や一時的な休養の場であるため内服薬はあてておりません。その日の学校で起こったけがについて応急処置を行います。その後の治療はご家庭で行ってください。

- ◎ 心や身体の健康について相談を行います。
保健室で話したいと思ったらどんなことでも話しに来てください。
- ◎ 身長計や体温計など保健室のものはひと声かけて使いましょう。
- ◎ 保健室では静かにしましょう。具合が悪くて休養している人もいます。



* 保健室からのお礼 *

各ご家庭から保冷剤をたくさん寄付していただき、大変助かっています。ありがとうございました。保冷剤はまだ必要ですので、引き続き寄付していただけると助かります。