

4月号

あおぞら

入学、進学おめでとうございます。緊張気味の1年生、学年が上がり、気持ちを新たに一層頑張ろうと気合いを入れている2、3年生。そんな皆さんが毎日元気で楽しい中学校生活を送れるように、また心も体も健やかに成長していけるように保健室から精一杯サポートしていきます。



健康診断が始まります

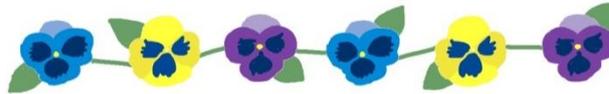
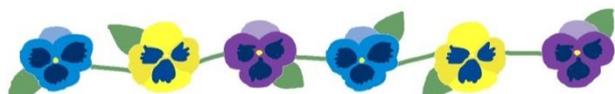
4月から7月にかけて健康診断を行います。楽しく充実した学校生活を送るためには、健康であることが大切です。そのためにはまず、定期健康診断で自分の身体の状態を知りましょう。正確な結果を得るために、注意事項を守ってきちんと受けましょう。

色覚検査は2年生対象に実施するか調査をし、希望者のみに実施することになっています。他学年でも検査の希望がありましたら、お申し出ください。

(4月の予定)

11 (木)	1・3年 身体測定	19 (金)	尿検査①
12 (金)	2年 身体測定		(↑19(金)の提出が必須です!)
15 (月)	ひまわり 身体測定	23 (火)	耳鼻科検診 (全学年) 8:50~
25 (木)	眼科検診 (全学年) 9:00~	26 (金)	尿検査②

- 定期健康診断日程表を見て準備をしましょう。検診の前日は、髪を洗い、からだを清潔にしましょう。
- 学校医さんの検診日には欠席しないようにしましょう。後日、個人で学校医さんのところまで行って受けるようになります。
- 治療や精密検査が必要な場合は、すみやかに専門医に相談し、治療してください。



お世話になる学校医の先生方です!

内科	鎌田昌和先生	かまた内科クリニック	472-7070
眼科	清河万恵先生	清河眼科	474-3369
耳鼻科	江原哲夫先生	江原耳鼻咽喉科医院	473-7929
歯科	宮本日出先生	幸町歯科口腔外科医院	456-7500
薬剤師	村山菜摘先生		



麻しん（はしか）を疑ったら連絡の上受診しましょう

国内で麻しん感染者が報告されています。麻しんウイルスの感染力は極めて強く、麻しんに対して免疫のない人が麻しんウイルスに感染すると、**90%以上が発病**します。

麻しんの感染と発症を防ぐ最も有効な手段は「**ワクチンを確実に2回接種すること**」です。

母子手帳で接種歴をご確認ください。第1期、第2期の定期予防接種を徹底するとともに、小学生以上で、検査診断された麻しんの罹患歴がない場合は、必要回数である2回の予防接種の記録を持っていることが重要です。麻しんウイルスを吸い込むことで感染しますが、空気感染するので、マスクを装着しても感染を防ぐことは困難です。特に海外へ渡航する際には、渡航先での感染症の流行状況を確認し、必要に応じてワクチンを接種してください。麻しんの疑いがあるのは次の場合です。

症状：発熱、せき、鼻水、眼球結膜の充血、

発しん（再び高熱が出てきた頃に発疹が耳の後ろ、顔面にかけて出始め、**身体全体に広がる**）

a、1か月以内に麻しん患者と接触していた場合

b、麻しん流行国（東南アジア地域、東地中海地域、アフリカ地域、ヨーロッパ地域）

への最近の渡航歴がある場合

海外の麻しん流行地域に旅行後、体調不良がみられた場合、感染拡大を防ぐため早期に

医療機関を受診してください。 **※事前に電話連絡等にて麻しんの疑いを伝え、**指示に従ってください。

< 志木市歯と口腔の健康づくり推進条例 >

給食後に「歯磨き」しませんか？磨いた後のスッキリ感を知ると、毎食後、歯磨きしたくなると思います。昨年度、歯磨き強化週間を学期に一回実施して、かなり歯磨き人数が増加して**表彰されたクラスもありました！**普段から給食後、歯磨きできるといいですね。学校に歯みがきセットを持ってきて、今後も感染症予防をしながら歯磨きをしましょう！



寄付のお願い

保健室では、生徒ヘジャージ（上下）や体育着、短パン、白い靴下、制服の貸し出しを行っています。ただ、在庫が減少しています。そこでいらなくなった物がありましたら寄付をお願いします。

*特に、**ジャージ上**・**ネクタイ**が不足しています・・・

昨年度、3月末にジャージ類、制服類をたくさん寄付していただきました。大変助かります。ありがとうございました。