志木市立宗岡中学校

令和5年度

女子ソフトテニス 部年間活動計画

顧問名　三上恭子
栗原美樹

活動目標	○県大会出場（・テニス部の活動を通して身体的、精神的成長を促す。 ・活動を通して部員同士の絆を深め、将来にわたって交流できる仲間作りを行う）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 （曜日・時間・場所・内容など）	基本練習、応用練習、練習 試合	基本練習、応用練習、練習 試合	基本練習、応用練習、練習 試合、公式戦	基本練習、応用練習、練習 試合	基本練習、応用練習、練習 試合、公式戦	基本練習、応用練習、練習 試合	基本練習、応用練習、練習 試合、公式戦	基本練習、応用練習、練習 試合	基本練習、応用練習、練習 試合	基本練習、応用練習、練習 試合	基本練習、応用練習、練習 試合	基本練習、応用練習、練習 試合、公式戦
休養日 オフシーズン	火曜日・土日1日	火曜日・土日1日	火曜日・土日1日	火曜日・土日1日	週2日・閉庁日	火曜日・土日1日	火曜日・土日1日	火曜日・土日1日	火曜日・土日1日	火曜日・土日1日	火曜日・土日1日	火曜日・土日1日
参加予定大会 日程等	県南大会		学校総合体育大会	県大会	県南大会		新人体育大会		郡市対抗大会地区予選会、審判講習会			郡市対抗県大会
備考	公式戦に出場できる選手は人数制限があるため、全員が出場できるような大会を市内で開催できるよう、検討する。											