志木市立宗岡中学校

令和5年度

女子バスケットボール 部年間活動計画

顧問名 吉田和永・志賀愛加・都築克宏

活動目標	朝霞地区ベスト８											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 （曜日・時間・場所・内容など）	月曜日～金曜日（木曜日はOFF） ２時間程度 土曜日or日曜日 ３時間程度 体育館 基礎練習 対人練習 トレーニング等											
休養日 オフシーズン	毎週木曜日 ※テスト１週間は活動停止											
参加予定大会 日程等	６月１７日（土）・２０日（火）・２１日（水） 学校総合体育大会				９月３０日（土）・１０月３日（火）・４日（水） 新人体育大会							
備考												